

各位

2007. 12. 7

NPO法人浦和スポーツクラブ

2007年度浦和スポーツ塾のご案内

師走をむかえ、皆様、ご多忙のことと存じます。

皆様におかれましては、日ごろより、当クラブの活動にご理解、ご協力をいただき、まことにありがとうございます。

さて、当クラブでは、地域スポーツに関わる皆様や地域住民の方に、スポーツや健康に関するいろいろな話題を提供する浦和スポーツ塾を、2004年度より開催してまいりました（過去の開催状況については別添資料をご参照ください）

本年度も12月22日の第1回をはじめに、全4回の開催を予定しております。

いずれも各分野の第一線でご活躍の講師の皆様であり、ご提供いただける話題は、皆様のスポーツ活動にお役に立てるものと考えております。

第1回は 子どものスポーツと栄養の話です。保護者の方のみならず、小学校高学年以上にはぜひきいていただきたい内容となります。

また、1月に予定しています第2回は、これからのスポーツ指導者の皆様にぜひ知っていただきたいことであり、責任者・代表の方のみならず、団・部内の指導者の皆様にもご案内いただければと存じます。

チラシを同封させていただきますので、所属団・部の関係者の皆様に、ご案内いただければ幸いです。

ご多忙のおり、お願いごとで申し訳ありませんが、なにとぞよろしく願いいたします。

- ▶ 本企画は、当法人副理事長でもある戸荻晴彦平成国際大学教授の監修のもとに実施しております。
- ▶ チラシ裏面には、12月より開始した「星空サッカー」のご案内もございます。当企画は、浦和高校と埼玉県教育委員会のご協力をいただき開催するもので、地域の皆様がスポーツをする機会の増加を目指しています。部活を引退してしまった中3、高3の方々や日ごろ運動不足をお嘆きの会社員の皆様など、いろいろな方のご参加をお待ちしています。

お問い合わせ・申込みは 下記までお願いいたします

NPO法人 浦和スポーツクラブ

電話 048-887-7140 FAX 048-647-1093

Mail info@urawasc.org

県立浦和スポーツ塾

浦和スポーツ塾は、地域スポーツの普及・振興や体力・健康づくりを目指し、各界の専門家をお招きして、スポーツ・健康に関する様々なお話をいただくものです。日本トップクラスの知識や情報を、地域の皆様にわかりやすくお届けします！

第6回の今回は、スポーツ・栄養・医学のいずれにも通じる稲山先生をお招きして、子ども達のスポーツと栄養についてお話いただきます。会場準備のため、前日までにお電話で申込をお願いします。定員は50名です。

選手を目指す子ども達、子どもの活躍を願う保護者・指導者の皆様、ぜひご参加ください！

日時：12月22日（土） 17時～19時

テーマ：「発育期の子ども達のスポーツと栄養」

講師：稲山貴代（首都大学東京大学院人間健康科学研究科准教授／博士（スポーツ医学）／管理栄養士／埼玉県スポーツ科学委員会委員／埼玉県サッカー協会科学委員会委員）

会場：県立浦和高校同窓会館

<今後の開催予定>

回	日時（予定）	テーマ	講師
7	1月26日（土） 17時～19時	スポーツ指導における リスクマネジメント	谷塚哲 スポーツ法務事務所/谷塚行政書士事務所代表 ▶スポーツ団体の法人化・法務顧問・契約・知的財産権・法務相談 ▶スポーツ指導者・スポーツ施設管理者のリスクマネジメント・スポーツ事故の対応
8	2月中 （日程調整中）	スポーツ現場における 応急対応 （AED講習を含む）	塩野潔 埼玉県サッカー協会医事委員会 埼玉県スポーツ振興審議会委員 協力：福田電子
9	3月16日（日） 14時～17時	健康体操教室 講座 介護予防を地域のかで	運動指導：健康運動指導士 講座講師：御園慎一郎 （ワールドカップ日本組織委員会業務局長、内閣官房地域再生室副室長、厚生省大臣官房審議官（老健担当）を歴任。現在、総務省大臣官房審議官）

- * 日程、内容については変更することがあります。お電話、HP等でご確認ください。
- * 浦和高校と浦和高校同窓会のご理解とご協力のもと開催するものですが、お問い合わせ等は、必ず浦和スポーツクラブまでお願いいたします

（お申込・お問い合わせ）NPO法人 浦和スポーツクラブ

電話 048-887-7140

FAX 048-679-1063

HP: www.urawasc.org

メール: info@urawasc.org

土曜の夜は 星空サッカー

会 場：県立浦和高校

日 時：土曜日の夕方～夜（雨天中止）

対 象：男女問わず、小学生・中学生・
高校生・一般

参加費：大 人500円/回

中高生200円/回 小学生 無料

12月の予定

時 間	1日	8日	15日	22日	29日	主な対象
17～19時	○	○	△	○	△	男女問わず 小学生・親子・中学生
19～21時	△	△	○	△	○	高校生・一般

*参加人数が増えてきた場合、時間帯でクラスをわけて開催します。

「星空サッカー」は、県立浦和高校と近隣の住民の皆様のご理解とご協力のもと、より多くの方がサッカーを楽しめる場として開催するものです。チームの所属にかかわらず、誰でも参加していただくことができます。自分の体力や経験にあわせて、無理なく楽しく参加できる場です。運動不足のお父さん！ 体力をもてあましている中学生、高校生！一緒に球蹴りしませんか！

参加費は照明電気代・保険代・用具代などに使わせていただきます。大人の方は少し高めの設定にさせていただいています。ご理解とご協力をお願いいたします。

「星空サッカー」は、学校やご近所にご迷惑をおかけした場合には、継続できなくなる場合もあります。これからもずっと続けていきたいと考えていますので、ルールを守って参加してください（注意事項については、現地にてご説明させていただきます）

（お問い合わせ）NPO法人 浦和スポーツクラブ

電話 048-887-7140

FAX 048-679-1063

HP: www.urawasc.org

メール: info@urawasc.org