

北浦和サッカー少年団 中・高学年の皆さんへのメッセージ

by COACH T・KOJIMA

基本を大切にしよう！

「基本」とはサッカーをより楽しくするためのものです。

自分の思うようにプレーできたら、状況に応じて自由にボールをあつかえたら、思ったところに正確にボールを蹴ることができたら、こんな楽しいことはありません。

そう考えると、ボールを止める、蹴るといった単純なプレーを大切にすることが重要です。そして、いつも自分で考えながら失敗を恐れずにプレーすること、これが「基本」です。

意欲と勇気を忘れずに！

コーチとの約束です。かならずグラウンドに「意欲と勇気」を忘れずに持ってきてきてください。

サッカーを楽しむために！

オン・ザ・ピッチ(グラウンドの上において)

しっかりとした確かな技術を身につけよう

ボールを思いのままにあつかえる確かな技術を身につけよう。

ボールを簡単に失わない確かな技術を身につけよう。

失敗してもいい。最後まであきらめないでプレーしよう

いつも前向きな姿勢を失わずに何度でもトライしよう。

自分にしかない自分の可能性を信じてプレーしよう。(不可能なんてありえない！)

仲間を大切にしよう

相手、味方、レフリーを大切にしよう。

オフ・ザ・ピッチ(グラウンド以外のところで)

自分のことは自分でやる

試合や練習で使うものは自分で用意しよう。自分で使ったものは自分で後片付けしよう。

忘れ物をしないようにしよう。もしなくなったならば自分の責任。

社会のルールやマナーを守ろう

あいさつをしよう。時間を守ろう。バスや電車等の公共の交通機関や場所でマナーを守ろう。

サッカーのルールだけを守っていても、社会のルールを守れなければ、良い選手にはなれません。

規則正しい生活をしよう

食事、睡眠、休息の関係を意識し、良い生活習慣を身につけ、自己管理できる選手になろう。

コミュニケーションをとろう

自分の考えを自分の言葉で積極的に仲間に伝えよう。

仲間をたくさん作ろう

友達を大切にし、みんなと協力しよう。

学校での生活を大切にしよう

毎日の学習をおろそかにしない。学校の行事や当番活動にも積極的に取り組もう。

感謝の気持ちを忘れずに

親をはじめとする周りの人がいてサッカーができることを忘れないこと。

応援してくれるいろいろな人に感謝をしよう。

いろんなことに積極的に取り組もう

できる、できないより、やろうとする気持ちが大切。